



PALACIO
ATOCHA

MASAJES | MASSAGES | MASSAGES

Déjese llevar por los cinco sentidos

Unwind your mind and come to your senses

Laissez-vous porter par vos cinq sens



MASAJE RELAJANTE

RELAXING MASSAGE | MASSAGE RELAXANT

Masaje relajante, rítmico y con suaves movimientos, de presión media para aliviar la tensión muscular y generar una relajación profunda que favorece el sueño y la recuperación del jet lag ofreciendo un estado de bienestar, equilibrio y libre de estrés.

Relaxing and rhythmical massage with soft movements, medium pressure to relieve muscle tension and generate deep relaxation that promotes sleep and recovery from jet lag, offering a state of well-being, balance and stress-free.

Massage relaxant et rythmé par des mouvements doux, avec une pression moyenne pour soulager les tensions musculaires et générer une relaxation profonde qui favorise le sommeil et la récupération du décalage horaire, offrant ainsi un état de bien-être, d'équilibre et d'apaisement.

60 min. 90€ | 90 min. 120€

TERAPEÚTICO PROFUNDO

DEEPLY THERAPEUTIC | *THÉRAPEUTIQUE PROFOND*

Masaje energizante y estimulante de presión firme y profunda, creado para eliminar los dolores, las tensiones del estrés y problemas musculares. Actúa sobre el tejido conjuntivo y ayuda a reducir la fatiga y los dolores musculares.

Energizing and stimulating massage with firm and deep pressure, designed to eliminate pain, stress tension and muscular problems. It acts on the connective tissue and helps reduce fatigue and muscle pain.

Massage énérgisant et stimulant avec des pressions fermes et profondes, pensé pour éliminer les douleurs, les tensions de stress et les problèmes musculaires. Il agit sur le tissu conjonctif et aide à réduire la fatigue et les douleurs musculaires.

60 min. 110€ | 90 min. 140€

AROMATERAPIA | AROMATHERAPY | AROMATHÉRAPIE

Masaje con aceites esenciales de naranja y lavanda que calman y equilibran nuestro cuerpo. Un masaje suave en todo el cuerpo, utilizando las propiedades curativas de los aceites esenciales. Su aroma activa las células nerviosas que envían impulsos al área del cerebro que asocia emociones y recuerdos. Durante el masaje de aromaterapia, los aceites esenciales serán absorbidos por la piel, estimulando el bienestar y mejorando la salud mental, física y emocional.

Relaxing massage with orange and lavender essential oils that calm and balance our body. A gentle massage throughout the body, using the healing properties of essential oils. Its scent activates nerve cells that send impulses to the area of the brain that associates emotions and memories. During the aromatherapy massage, the essential oils will be absorbed into the skin, stimulating well-being and improving mental, physical and emotional health.

Massage relaxant aux huiles essentielles d'orange et de lavande qui calment et équilibrent notre corps. Un massage doux sur tout le corps, utilisant les propriétés curatives des huiles essentielles. Son parfum active les cellules nerveuses qui envoient des impulsions à la zone du cerveau qui associe émotions et souvenirs. Pendant le massage d'aromathérapie, les huiles essentielles seront absorbées par la peau, stimulant le bien-être et améliorant la santé mentale, physique et émotionnelle.

60 min. 100€ | 90 min. 130€

CRANEO FACIAL | FACE AND HEAD | CRÂNIO-FACIAL

El masaje craneal ayuda a mitigar el estrés, relaja el sistema nervioso y trabaja tanto a nivel emocional como corporal. Se aplica en el cráneo, la cara, el cuello y los hombros y está especialmente dirigido a reducir la tensión de estas zonas y eliminar el dolor y las molestias que ésta puede causar. El resultado, es el equilibrio del Sistema Sacro Craneal que se extiende desde la columna vertebral, subiendo por el hueso sacro hasta llegar a la cabeza.

Cranial massage helps relieve stress, relaxes the nervous system and works both emotionally and physically. It is applied to the skull, face, neck and shoulders and is especially aimed at reducing the tension in these areas and eliminating the pain and discomfort that it can cause. The result is the balance of the Cranial Sacral System that extends from the spine, up through the sacrum until it reaches the head.

Le massage crânien aide à soulager le stress, détend le système nerveux et fonctionne à la fois émotionnellement et physiquement. Il se réalise sur le crâne, le visage, le cou et les épaules et vise en particulier à réduire la tension dans ces zones et à éliminer la douleur et l'inconfort qu'il peut provoquer. Le résultat est l'équilibre du système crânio-sacré qui s'étend de la colonne vertébrale, du sacrum jusqu'à la tête.

60 min. 90€ | 75 min. 110€

RESERVAR TRATAMIENTOS

BOOK YOUR TREATMENT | *RÉSERVER UN SOIN*

Para reservar tratamientos, por favor, póngase en contacto con recepción. Se recomienda que reserve con antelación, con el fin de asegurar la hora que desea para su tratamiento. Los servicios de masajes se ofrecen en habitación.

To book a treatment, please contact our Front Desk team. We recommend to book in advance, in order to ensure the availability, the day you would like to enjoy the treatment. Massage services are offered in the room.

Pour la réservation de soins, veuillez contacter notre équipe de réception. Il est recommandé de réserver à l'avance, afin de garantir la disponibilité le jour où vous souhaitez réaliser le soin. Nos services de massage sont offerts en chambre.

Tratamientos para adultos y niños mayores de 14 años.

Treatments for adults and children over 14 years of age.

Soins réservés aux adultes et aux enfants de plus de 14 ans.

HORARIO | CHEDULE | HORAIRES

El horario de tratamientos y masajes es según cita previa.

The schedule of treatments and massages is by appointment.

Nos soins et massages s'organisent sur rendez-vous.

CANCELACIONES | CANCELATIONS | ANNULATIONS

Si necesita cambiar o posponer su cita, deberá de avisar con al menos 3 horas de antelación. En caso de no presentarse o cambiar su cita con menos de 3 horas de antelación, se le hará el cargo del 100% del importe del tratamiento.

If you need to change or postpone your appointment, you must notify us at least 3 hours in advance. In case of no-show or if you change your appointment less than 3 hours prior to the appointment, you will be charged 100% of the amount of the treatment.

Si vous devez modifier ou reporter votre rendez-vous, vous devez nous en aviser au moins 3 heures à l'avance. En cas de non-présentation ou de changement de votre horaire de soin moins de 3 heures avant le rendez-vous, 100% de la valeur du soin vous sera facturé.

LLEGADAS TARDÍAS | LATE ARRIVALS | ARRIVÉES TARDIVES

Por respeto a las reservas de otros clientes, no podremos prolongar su tiempo de tratamiento en caso de llegada tardía. Sin embargo, si no hubiera otros clientes detrás de su reserva, podrá disfrutar del tiempo completo de su tratamiento.

In order to respect the other guests' bookings, we will not be able to extend your treatment time in case of late arrival. However, if there are no other guests after your reservation schedule, you will be able to enjoy the full time of your treatment.

Par respect pour les réservations des autres clients, nous ne pourrions pas prolonger votre temps de soin en cas d'arrivée tardive. Cependant, s'il n'y a pas d'autres soins prévus sur le planning après votre soin, vous pourrez profiter du temps complet du soin.

TRABAJAMOS CON COSMÉTICA ECOLÓGICA

WE WORK WITH ORGANIC COSMETICS

NOUS TRAVAILLONS AVEC DES PRODUITS DE COSMÉTIQUES BIOLOGIQUES



PALACIO
ATOCHA

The luxury of being cool